



## PROGRAMME DE FORMATION

### CACES® R485 - 1



Initiale ou recyclage

*METAFOR a élaboré une offre de formation dédiée aux engins de manutention, parfaitement adaptée aux besoins des professionnels du secteur de la logistique.*




<b>Durée du stage</b>	Variable selon catégories visées : Initiale : 2 à 3 jours / Recyclage : 1 à 2 jours.
<b>Profil des stagiaires</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Personne souhaitant apprendre ou perfectionner la maîtrise de la conduite d'engins de manutention afin d'être titulaire d'un CACES® ou de le renouveler (<i>le certificat est exigé par l'employeur pour délivrer l'autorisation de conduite</i>).</li> <li>Toute personne peu ou pas expérimentée dans la conduite des engins de manutention.</li> </ul>
<b>Pré-requis</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Etre âgé d'au moins 18 ans</li> <li>Etre reconnu apte médicalement à la conduite des engins de manutention.</li> <li>Bonne compréhension de la langue française (écriture et lecture à minima).</li> </ul>
<b>Tarif(s)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Cf devis</li> </ul>
<b>Objectifs pédagogiques</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des engins de la catégorie concernée,</li> <li>Apprendre la conduite en sécurité et obtenir un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) correspondant aux catégories validées.</li> </ul>
<b>Lieu et nature de l'action</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>INTER : Metafor : 10 rue le Corbusier 95190 Goussainville</li> <li>INTRA : entreprise au sein de votre agence si locaux et matériels adaptés</li> </ul>
<b>Contenu de la formation</b>	<b>Identifier les objectifs et étapes de la formation</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vérification du respect des prérequis,</li> <li>Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels,</li> <li>Présentation de la formation</li> <li>Test de positionnement,</li> <li>Modalités pratiques,</li> <li>Tour de table.</li> </ul>
<b>Contenu de la formation</b>	<b>La technologie et la connaissance de l'engins de manutention</b>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Réglementation : connaissances générales – Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur – Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite – Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels</li> <li>Les principaux types de gerbeurs- Les catégories de CACES®</li> <li>Technologie des gerbeurs</li> <li>Les risques inhérents au fonctionnement des gerbeurs</li> <li>Principaux risques – Origine(s) et moyens de prévention associés. Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives. Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention – Transport et élévation de personnes : interdictions et applications autorisées</li> </ul>

<b>Contenu de la formation</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vérifications d'usage – EPI. Notice d'instructions du constructeur. – Opérations de prise de poste. Que faire en cas d'anomalie ? – Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau</li> <li>• Prendre en main les engins mis à disposition</li> <li>• Eco-gestes du cariste</li> </ul>		
	<b>La prise de poste / vérification / conduite et manœuvres / fin de poste</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vérifications et essais de prise de poste,</li> <li>• Accès et descente en sécurité,</li> <li>• Circulation sur différents types de parcours marche avant/arrière/virage,</li> <li>• Manutention d'une charge longue, d'un contenant rigide contenant un liquide ou d'une charge déformable, charger/décharger une remorque, empiler des charges, manutention sur palettier,</li> <li>• Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance *Opérations d'entretien journalier * Compte rendu des difficultés et anomalies rencontrées</li> </ul>		
	<b>Evaluer les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Évaluation pratique et théorique de <b>fin de formation</b> (test de positionnement avant examen),</li> <li>• Évaluation théorique (100QCM : V/F),</li> <li>• Évaluation pratique (test CACES®).</li> </ul>		
<b>Organisation de la formation</b>	<b>Dispensateurs de formation</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Formateurs spécialisés dans la conduite et la manipulation des gerbeurs</li> </ul>		
	<b>Responsable pédagogique – administratif – handicap</b>		
	◦ Sélim Postic	◦ 07 86 85 80 59	◦ contact@metafor-france.fr
	<b>Moyens pédagogiques et techniques</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation,</li> <li>• Support de formation projetés,</li> <li>• Livret individuel à disposition,</li> <li>• Exposés théoriques,</li> <li>• Etude de cas concrets,</li> <li>• Vidéos de prévention avec accord de l'apprenant,</li> <li>• Quiz en salle,</li> <li>• Vidéos ludiques au format tiktok.</li> </ul>		
	<b>Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation</b>		
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Feuilles d'émargement par demi-journée,</li> <li>• Questions orales ou écrites (QCM),</li> <li>• Mises en situation : engin de manutention représentatif,</li> <li>• Alternance de séances de face à face, individualisation, activités en autonomie,</li> <li>• Formulaire d'évaluation de la formation.</li> <li>• Certificat de réalisation, attestation de fin de formation et carte CACES®</li> </ul>		
<b>Accessibilité</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Entretien préalable réalisé afin de définir les modalités d'accès</li> </ul>		
<b>Délais d'accès</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Particulier : au minimum 11 jours à compter de la prise de contact selon les places disponibles,</li> <li>• Professionnel : entre 48 à 72h à compter de la prise de contact selon les places disponibles.</li> </ul>		
<b>Code RS</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• RS5109</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date d'échéance de l'enregistrement : 02/03/2025</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Certificateur : <ul style="list-style-type: none"> <li>◦ Caisse nationale de l'assurance maladie</li> </ul> </li> </ul>

## Transports à proximité

-  RER D - Goussainville : centre de formation à 10 mn à pied
-  Ligne 11 - Arrêt Carrefour de l'Europe

## Restauration à proximité

-  Food Corner / Boulangerie
-  Aldi / Lidl
-  Fast Food : burger, sushi, indien

## Hotellerie

-  B&B

