



PROGRAMME DE FORMATION

CACES® R485 - 2



Initiale ou recyclage

METAFOR a élaboré une offre de formation dédiée aux engins de manutention, parfaitement adaptée aux besoins des professionnels du secteur de la logistique.




| | |
|-----------------------------------|---|
| Durée du stage | Variable selon catégories visées : Initiale : 2 à 3 jours / Recyclage : 1 à 2 jours. |
| Profil des stagiaires | <ul style="list-style-type: none">• Personne souhaitant apprendre ou perfectionner la maîtrise de la conduite d'engins de manutention afin d'être titulaire d'un CACES® ou de le renouveler (<i>le certificat est exigé par l'employeur pour délivrer l'autorisation de conduite</i>).• Toute personne peu ou pas expérimentée dans la conduite des engins de manutention. |
| Pré-requis | <ul style="list-style-type: none">• Etre âgé d'au moins 18 ans• Etre reconnu apte médicalement à la conduite des engins de manutention.• Bonne compréhension de la langue française (écriture et lecture à minima). |
| Tarif(s) | <ul style="list-style-type: none">• Cf devis |
| Objectifs pédagogiques | <ul style="list-style-type: none">• Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des engins de la catégorie concernée,• Apprendre la conduite en sécurité et obtenir un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) correspondant aux catégories validées. |
| Lieu et nature de l'action | <ul style="list-style-type: none">• INTER : Metafor : 10 rue le Corbusier 95190 Goussainville• INTRA : entreprise au sein de votre agence si locaux et matériels adaptés |
| Contenu de la formation | Identifier les objectifs et étapes de la formation |
| | <ul style="list-style-type: none">• Vérification du respect des prérequis,• Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels,• Présentation de la formation• Test de positionnement,• Modalités pratiques,• Tour de table. |
| Contenu de la formation | La technologie et la connaissance de l'engins de manutention |
| | <ul style="list-style-type: none">• Réglementation : connaissances générales – Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur – Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite – Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels• Les principaux types de gerbeurs – Les catégories de CACES®• Technologie des gerbeurs• Les risques inhérents au fonctionnement des gerbeurs• Principaux risques – Origine(s) et moyens de prévention associés. Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives. Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention – Transport et élévation de personnes : interdictions et applications autorisées |

| | | | |
|-------------------------------------|--|--|--|
| Contenu de la formation | <ul style="list-style-type: none"> • Vérifications d'usage – EPI. Notice d'instructions du constructeur. – Opérations de prise de poste. Que faire en cas d'anomalie ? – Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau • Prendre en main les engins mis à disposition • Eco-gestes du cariste | | |
| | La prise de poste / vérification / conduite et manœuvres / fin de poste | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Vérifications et essais de prise de poste, • Accès et descente en sécurité, • Circulation sur différents types de parcours marche avant/arrière/virage, • Manutention d'une charge longue, d'un contenant rigide contenant un liquide ou d'une charge déformable, charger/décharger une remorque, empiler des charges, manutention sur palettier, • Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance *Opérations d'entretien journalier * Compte rendu des difficultés et anomalies rencontrées | | |
| | Evaluer les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Évaluation pratique et théorique de fin de formation (test de positionnement avant examen), • Évaluation théorique (100QCM : V/F), • Évaluation pratique (test CACES®). | | |
| Organisation de la formation | Dispensateurs de formation | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Formateurs spécialisés dans la conduite et la manipulation des gerbeurs | | |
| | Responsable pédagogique – administratif – handicap | | |
| | ◦ Sélim Postic | • 07 86 85 80 59 | • contact@metafor-france.fr |
| | Moyens pédagogiques et techniques | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation, • Support de formation projetés, • Livret individuel à disposition, • Exposés théoriques, • Etude de cas concrets, • Vidéos de prévention avec accord de l'apprenant, • Quiz en salle, • Vidéos ludiques au format tiktok. | | |
| | Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation | | |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Feuilles d'émargement par demi-journée, • Questions orales ou écrites (QCM), • Mises en situation : engin de manutention représentatif, • Alternance de séances de face à face, individualisation, activités en autonomie, • Formulaire d'évaluation de la formation. • Certificat de réalisation, attestation de fin de formation et carte CACES® | | |
| Accessibilité | <ul style="list-style-type: none"> • Entretien préalable réalisé afin de définir les modalités d'accès | | |
| Délais d'accès | <ul style="list-style-type: none"> • Particulier : au minimum 11 jours à compter de la prise de contact selon les places disponibles, • Professionnel : entre 48 à 72h à compter de la prise de contact selon les places disponibles. | | |
| Code RS | <ul style="list-style-type: none"> • RS5111 | <ul style="list-style-type: none"> • Date d'échéance de l'enregistrement : 02/03/2025 | <ul style="list-style-type: none"> • Certificateur : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Caisse nationale de l'assurance maladie |

Transports à proximité

-  RER D - Goussainville : centre de formation à 10 mn à pied
-  Ligne 11 - Arrêt Carrefour de l'Europe

Restauration à proximité

-  Food Corner / Boulangerie
-  Aldi / Lidl
-  Fast Food : burger, sushi, indien

Hotellerie

-  B&B

