



PROGRAMME DE FORMATION

CACES® R489 1b

Initiale ou recyclage

METAFOR a élaboré une offre de formation dédiée aux engins de manutention, parfaitement adaptée aux besoins des professionnels du secteur logistique.

Durée du stage	Variable selon catégories visées : Initiale : 2 à 3 jours / Recyclage : 1 à 2 jours.
Profil des stagiaires	<ul style="list-style-type: none"> • Personne souhaitant apprendre ou perfectionner la maîtrise de la conduite d'engins de manutention afin d'être titulaire d'un CACES® ou de le renouveler (<i>le certificat est exigé par l'employeur pour délivrer l'autorisation de conduite</i>). • Toute personne peu ou pas expérimentée dans la conduite des engins de manutention.
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none"> • Etre âgé d'au moins 18 ans • Etre reconnu apte médicalement à la conduite des engins de manutention. • Bonne compréhension de la langue française (écriture et lecture à minima).
Tarif(s)	<ul style="list-style-type: none"> • Cf devis
Objectifs pédagogiques	<ul style="list-style-type: none"> • Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des engins de la catégorie concernée, • Apprendre la conduite en sécurité et obtenir un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) correspondant aux catégories validées.
Lieu et nature de l'action	<ul style="list-style-type: none"> • INTER : Metafor : 10 rue le Corbusier 95190 Goussainville • INTRA : entreprise au sein de votre agence si locaux et matériels adaptés
Contenu de la formation	Identifier les objectifs et étapes de la formation
	<ul style="list-style-type: none"> • Vérification du respect des prérequis, • Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels, • Présentation de la formation • Test de positionnement, • Modalités pratiques, • Tour de table.
Contenu de la formation	La technologie et la connaissance de l'engins de manutention
	<ul style="list-style-type: none"> • Réglementation : connaissances générales – Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur – Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite – Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels • Les principaux types de chariots – Les catégories de CACES® • Technologie des chariots de manutention • Les risques inhérents au fonctionnement de l'engins de manutention • Principaux risques – Origine(s) et moyens de prévention associés. Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives. Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention – Transport et élévation de personnes : interdictions et applications autorisées

Contenu de la formation	<ul style="list-style-type: none"> • Vérifications d'usage – EPI. Notice d'instructions du constructeur. – Opérations de prise de poste. Que faire en cas d'anomalie ? – Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau • Prendre en main les engins mis à disposition • Eco-gestes du cariste 		
	La prise de poste / vérification / conduite et manœuvres / fin de poste		
	<ul style="list-style-type: none"> • Vérifications et essais de prise de poste, • Accès et descente en sécurité, • Circulation sur différents types de parcours marche avant/arrière/virage, • Manutention d'une charge longue, d'un contenant rigide contenant un liquide ou d'une charge déformable, charger/décharger une remorque, empiler des charges, manutention sur palettier, • Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance *Opérations d'entretien journalier * Compte rendu des difficultés et anomalies rencontrées 		
	Evaluer les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique		
	<ul style="list-style-type: none"> • Évaluation pratique et théorique de fin de formation (test de positionnement avant examen), • Évaluation théorique (100QCM : V/F), • Évaluation pratique (test CACES®). 		
Organisation de la formation	Dispensateurs de formation		
	<ul style="list-style-type: none"> • Formateurs spécialisés dans la conduite et la manipulation des chariots élévateurs 		
	Responsable pédagogique – administratif – handicap		
	◦ Sélim Postic	◦ 07 86 85 80 59	◦ contact@metafor-france.fr
	Moyens pédagogiques et techniques		
	<ul style="list-style-type: none"> • Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation, • Support de formation projetés, • Livret individuel à disposition, • Exposés théoriques, • Etude de cas concrets, • Vidéos de prévention avec accord de l'apprenant, • Quiz en salle, • Vidéos ludiques au format tiktok. 		
	Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation		
	<ul style="list-style-type: none"> • Feuilles d'émargement par demi-journée, • Questions orales ou écrites (QCM), • Mises en situation : engin de manutention représentatif, • Alternance de séances de face à face, individualisation, activités en autonomie, • Formulaire d'évaluation de la formation. • Certificat de réalisation, attestation de fin de formation et carte CACES® 		
Accessibilité	<ul style="list-style-type: none"> • Entretien préalable réalisé afin de définir les modalités d'accès 		
Délais d'accès	<ul style="list-style-type: none"> • Particulier : au minimum 11 jours à compter de la prise de contact selon les places disponibles, • Professionnel : entre 48 à 72h à compter de la prise de contact selon les places disponibles. 		
Code RS	<ul style="list-style-type: none"> • RS5057 	<ul style="list-style-type: none"> • Date d'échéance de l'enregistrement : 27/01/2025 	<ul style="list-style-type: none"> • Certificateur : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Caisse nationale de l'assurance maladie

Transports à proximité

 RER D - Goussainville : centre de formation à 10 mn à pied

 Ligne 11 - Arrêt Carrefour de l'Europe

Restauration à proximité

 Food Corner / Boulangerie

 Aldi / Lidl

 Fast Food : burger, sushi, indien

Hotellerie

 B&B

