



PROGRAMME DE FORMATION

CACES® R489 3

Initiale ou recyclage

METAFOR a élaboré une offre de formation dédiée aux engins de manutention, parfaitement adaptée aux besoins des professionnels du secteur logistique.

Durée du stage	Variable selon catégories visées : Initiale : 2 à 3 jours / Recyclage : 1 à 2 jours.
Profil des stagiaires	<ul style="list-style-type: none">• Personne souhaitant apprendre ou perfectionner la maîtrise de la conduite d'engins de manutention afin d'être titulaire d'un CACES® ou de le renouveler (<i>le certificat est exigé par l'employeur pour délivrer l'autorisation de conduite</i>).• Toute personne peu ou pas expérimentée dans la conduite des engins de manutention.
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none">• Etre âgé d'au moins 18 ans• Etre reconnu apte médicalement à la conduite des engins de manutention.• Bonne compréhension de la langue française (écriture et lecture à minima).
Tarif(s)	<ul style="list-style-type: none">• Cf devis
Objectifs pédagogiques	<ul style="list-style-type: none">• Acquérir les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique nécessaires à la conduite en sécurité des engins de la catégorie concernée,• Apprendre la conduite en sécurité et obtenir un Certificat d'Aptitude à la Conduite En Sécurité (CACES®) correspondant aux catégories validées.
Lieu et nature de l'action	<ul style="list-style-type: none">• INTER : Metafor : 10 rue le Corbusier 95190 Goussainville• INTRA : entreprise au sein de votre agence si locaux et matériels adaptés
Contenu de la formation	Identifier les objectifs et étapes de la formation
	<ul style="list-style-type: none">• Vérification du respect des prérequis,• Présentation du centre, de l'équipe pédagogique et des moyens matériels,• Présentation de la formation• Test de positionnement,• Modalités pratiques,• Tour de table.
Contenu de la formation	La technologie et la connaissance de l'engins de manutention
	<ul style="list-style-type: none">• Réglementation : connaissances générales – Rôle et responsabilités du constructeur / de l'employeur / du conducteur – Dispositif CACES® : formation, CACES® et autorisation de conduite – Différents acteurs internes et externes en prévention des risques professionnels• Les principaux types de chariots – Les catégories de CACES®• Technologie des chariots de manutention• Les risques inhérents au fonctionnement de l'engins de manutention• Principaux risques – Origine(s) et moyens de prévention associés. Effets de la conduite sous l'emprise de substances psychoactives. Risques liés à l'utilisation d'appareils pouvant générer un détournement de l'attention – Transport et élévation de personnes : interdictions et applications autorisées

Contenu de la formation	<ul style="list-style-type: none"> • Vérifications d'usage – EPI. Notice d'instructions du constructeur. – Opérations de prise de poste. Que faire en cas d'anomalie ? – Vérifications et opérations de maintenance de premier niveau • Prendre en main les engins mis à disposition • Eco-gestes du cariste 		
	La prise de poste / vérification / conduite et manœuvres / fin de poste		
	<ul style="list-style-type: none"> • Vérifications et essais de prise de poste, • Accès et descente en sécurité, • Circulation sur différents types de parcours marche avant/arrière/virage, • Manutention d'une charge longue, d'un contenant rigide contenant un liquide ou d'une charge déformable, charger/décharger une remorque, empiler des charges, manutention sur palettier, • Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien – Maintenance *Opérations d'entretien journalier * Compte rendu des difficultés et anomalies rencontrées 		
	Evaluer les connaissances théoriques et le savoir-faire pratique		
	<ul style="list-style-type: none"> • Évaluation pratique et théorique de fin de formation (test de positionnement avant examen), • Évaluation théorique (100QCM : V/F), • Évaluation pratique (test CACES®). 		
Organisation de la formation	Dispensateurs de formation		
	<ul style="list-style-type: none"> • Formateurs spécialisés dans la conduite et la manipulation des chariots élévateurs 		
	Responsable pédagogique – administratif – handicap		
	◦ Sélim Postic	◦ 07 86 85 80 59	◦ contact@metafor-france.fr
	Moyens pédagogiques et techniques		
	<ul style="list-style-type: none"> • Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation, • Support de formation projetés, • Livret individuel à disposition, • Exposés théoriques, • Etude de cas concrets, • Vidéos de prévention avec accord de l'apprenant, • Quiz en salle, • Vidéos ludiques au format tiktok. 		
	Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation		
	<ul style="list-style-type: none"> • Feuilles d'émargement par demi-journée, • Questions orales ou écrites (QCM), • Mises en situation : engin de manutention représentatif, • Alternance de séances de face à face, individualisation, activités en autonomie, • Formulaire d'évaluation de la formation. • Certificat de réalisation, attestation de fin de formation et carte CACES® 		
Accessibilité	<ul style="list-style-type: none"> • Entretien préalable réalisé afin de définir les modalités d'accès 		
Délais d'accès	<ul style="list-style-type: none"> • Particulier : au minimum 11 jours à compter de la prise de contact selon les places disponibles, • Professionnel : entre 48 à 72h à compter de la prise de contact selon les places disponibles. 		
Code RS	<ul style="list-style-type: none"> • RS5054 	<ul style="list-style-type: none"> • Date d'échéance de l'enregistrement : 27/01/2025 	<ul style="list-style-type: none"> • Certificateur : <ul style="list-style-type: none"> ◦ Caisse nationale de l'assurance maladie

Transports à proximité

 RER D - Goussainville : centre de formation à 10 mn à pied

 Ligne 11 - Arrêt Carrefour de l'Europe

Restauration à proximité

 Food Corner / Boulangerie

 Aldi / Lidl

 Fast Food : burger, sushi, indien

Hotellerie

 B&B

