



PROGRAMME DE FORMATION



Travail en hauteur / Port du Harnais

Acquérir les connaissances théoriques et pratiques relatives à l'utilisation du harnais et des systèmes anti-chutes, pour évoluer en toute sécurité pour tous les travaux et accès en hauteur sur sites équipés (avec ancrages, lignes de vie).




Durée du stage	<ul style="list-style-type: none">• 1 jour
Profil des stagiaires	<ul style="list-style-type: none">• Personne souhaitant apprendre ou se perfectionner dans l'utilisation du harnais et du travail en hauteur• Toute personne peu ou pas expérimentée issu généralement du secteur de l'industrie et du BTP.
Pré-requis	<ul style="list-style-type: none">• Etre âgé d'au moins 18 ans• Etre reconnu apte médicalement à la conduite de PEMP• Bonne compréhension de la langue française (écriture et lecture à minima).
Tarif(s)	<ul style="list-style-type: none">• Cf devis
Objectifs pédagogiques	<ul style="list-style-type: none">• Savoir appliquer les règles de sécurité lors de travaux en hauteur.• Evaluer les risques de chute de hauteur et choisir les moyens de protection appropriés.• Maîtriser les techniques d'utilisation du harnais de sécurité et des systèmes antichute.• Vérifier et entretenir son matériel
Lieu et nature de l'action	<ul style="list-style-type: none">• INTER : Metafor : 10 rue le Corbusier 95190 Goussainville• INTRA : entreprise au sein de votre agence si locaux et matériels adaptés
Contenu de la formation	Formation théorique Harnais Equipé
	<ul style="list-style-type: none">• Sensibilisation aux chutes de hauteur• Textes réglementaires européens et nationaux Droits et devoirs employeurs/employés• La protection collective• La protection individuelle (Normes/obligations)• Force choc / Facteur de chute / Tirant d'air• Test d'évaluation théorique
	Formation pratique Harnais Equipé
	<ul style="list-style-type: none">• Présentation des EPI adaptés au travail en hauteur Harnais / Antichute / Ancrages• Vérification des EPI avant utilisation• Réglage du harnais/ Test de suspension• Déplacement sur lignes de vie horizontale• Parcours d'analyse des risques en hauteur• Déplacement sur lignes de vie verticale (appréciation du vertige)• Utilisation des systèmes antichute sur support d'assurage flexibles et rigides• Utilisation des longes antichute

Organisation de la formation	Dispensateurs de formation		
	<ul style="list-style-type: none"> • Formateurs spécialisés dans le travail en hauteur 		
	Responsable pédagogique - administratif - handicap		
	◦ Sélim Postic	• 07 86 85 80 59	• contact@metafor-france.fr
	Moyens pédagogiques et techniques		
	<ul style="list-style-type: none"> • Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation, • Support de formation projetés, • Livret individuel à disposition, • Exposés théoriques, • Etude de cas concrets, • Vidéos de prévention avec accord de l'apprenant, • Quiz en salle, • Vidéos ludiques au format tiktok. 		
	Dispositif de suivi de l'exécution et de l'évaluation des résultats de la formation		
	<ul style="list-style-type: none"> • Feuilles d'émargement par demi-journée, • Questions orales ou écrites (QCM), • Mises en situation • Alternance de séances de face à face, individualisation, activités en autonomie, • Formulaire d'évaluation de la formation. • Certificat de réalisation, attestation de fin de formation 		
Accessibilité	<ul style="list-style-type: none"> • Entretien préalable réalisé afin de définir les modalités d'accès • Pour toute information sur l'accessibilité pour les personnes en situation de handicap, merci d'appeler le numéro suivant au 0786858059. 		
Délais d'accès	<ul style="list-style-type: none"> • Particulier : au minimum 11 jours à compter de la prise de contact selon les places disponibles, • Professionnel : entre 48 à 72h à compter de la prise de contact selon les places disponibles. 		

Transports à proximité

-  RER D - Goussainville : centre de formation à 10 mn à pied
-  Ligne 11 - Arrêt Carrefour de l'Europe

Restauration à proximité

-  Food Corner / Boulangerie
-  Aldi / Lidl
-  Fast Food : burger, sushi, indien

Hotellerie

-  B&B

